


























LUNDI 8 JUIN	MARDI 9 JUIN	MERCREDI 10 JUIN	JEUDI 11 JUIN	VENDREDI 12 JUIN	SAMEDI 13 JUIN
 <b>COCKTAIL DE BIENVENUE ET ENREGISTREMENT</b> 12:00 A 17:00 HRS Salon VIP Membres	<b>CLASSE DE MASSAGE ET FACIAL</b>  <b>8:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES	<b>ROUTINE DE DANSES PRÉHISPANIQUES</b>  <b>8:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES	<b>AQUACARDIO</b>  <b>8:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE PISCINE	<b>YOGA avec Sean Jordan</b>  <b>8:00 Hrs.</b> CENTRE DE BIEN-ÊTRE	<b>MARATHON 1. 3, 5K</b>  <b>8:00 Hrs.</b> POINT DE RENCONTRE
	<b>EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE</b>  <b>10:30 Hrs.</b> SALON VIP MEMBRES	<b>EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE</b>  <b>10:30 Hrs.</b> SALON VIP MEMBRES	<b>EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE</b>  <b>10:30 Hrs.</b> SALON VIP MEMBRES	<b>EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL</b>  <b>10:30 Hrs.</b> SALON VIP MEMBRES	<b>EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE</b>  <b>10:30 Hrs.</b> SALON VIP MEMBRES
	<b>COMMENT PRÉPARER DES COLLATIONS SANTÉ?</b>  <b>13:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES	<b>PURIFICATION MAYA</b>  <b>13:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES	<b>COMMENT PRÉPARER DES SMOOTHIES SANTÉ?</b>  <b>13:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES	<b>PRISE DU JOUR</b>  <b>13:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES	<b>COMMENT PRÉPARER DES DESSERT SANTÉ?</b>  <b>13:00 Hrs.</b> CLUB DE PLAGE MEMBRES
	<b>CÉLÉBRATION D'OUVERTURE</b>  <b>18:30 Hrs.</b> PLAGE	<b>CÉRÉMONIE DE GRATITUDE</b>  <b>18:30 Hrs.</b> LOBBY	<b>ATELIER DE NUTRITION</b>  <b>18:30 Hrs.</b> SKY BAR	<b>MÉDITATION GUIDÉE &amp; EXERCICES DE RESPIRATION</b>  <b>18:30 Hrs.</b> SKY BAR	<b>SOUPER DE FERMETURE</b>  <b>18:30 - 22:00 Hrs.</b> CENTRE DE BIEN-ÊTRE
<b>BEACH WELCOME DINNER</b>  <b>19:00 - 21:00 Hrs.</b> PLAGE	<b>MAYAN EXPERIENCE DINNER</b>  <b>19:00 - 21:00 Hrs.</b> PLAGE PALAPA	<b>Trouvez le MENU BIEN-ÊTRE GLOBAL</b> au restaurant de votre choix  RESTAURANTS À LA CARTE	<b>Trouvez le MENU BIEN-ÊTRE GLOBAL</b> au restaurant de votre choix  RESTAURANTS À LA CARTE	NOUS VOUS ATTENDONS VÊTIS DE VOS PLUS BEAUX VÊTEMENTS BLANCS QUI CONTRASTERONT À LA PERFECTION LA MER ET LE COUCHER DE SOLEIL. <b>18:30 - 22:00 Hrs.</b> CENTRE DE BIEN-ÊTRE	

DIMANCHE 14 JUIN | CLÔTURE DÉPARTS CHECK-OUT

**GLOBAL WELLNESS DAY®**

**7** CONTINENTS  
**150** PAYS

-  1 heure de promenade
-  buvez plus d'eau
-  N'utilisez pas de bouteilles en plastique
-  Mangez sainement
-  Faites une bonne action
-  Souper avec vos êtres chers
-  Allez dormir à 22h00

\* LES ÉVÉNEMENTS DU CALENDRIER, LES LIEUX, LES DATES ET LES HEURES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS OU ANNULÉS.