

"One day, can change your whole life!"

LUNES JUN 8	MARTES JUN 9	MIÉRCOLES JUN 10	JUEVES JUN 11	VIERNES JUN 12	SÁBADO JUN 13
 <p><b>COCTEL DE BIENVENIDA Y REGISTRO</b></p> <p>12:00 A 17:00 HRS            VIP Lounge Socios</p> <p>Busca el <b>MENÚ BIENESTAR GLOBAL</b> en el restaurante de tu elección</p>   <p>RESTAURANTES A LA CARTA</p>	<p><b>CLASE DE MASAJE Y FACIAL</b></p>  <p>8:00 Hrs.            CLUB DE PLAYA SOCIOS</p>	<p><b>RUTINA DE DANZA PREHISPANICAS</b></p>  <p>8:00 Hrs.            WELLNESS CENTER</p>	<p><b>AQUACARDIO</b></p>  <p>8:00 Hrs.            ALBERCA CLUB DE PLAYA</p>	<p><b>YOGA</b>            por Sean Jordan</p>  <p>8:00 Hrs.            CENTRO WELLNESS</p>	<p><b>CARRERA 1, 3, 5K</b></p>  <p>8:00 Hrs.            PUNTO DE ENCUENTRO</p>
	<p><b>EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL</b></p>  <p>10:30 Hrs.            VIP LOUNGE SOCIOS</p>	<p><b>EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL</b></p>  <p>10:30 Hrs.            VIP LOUNGE SOCIOS</p>	<p><b>EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL</b></p>  <p>10:30 Hrs.            VIP LOUNGE SOCIOS</p>	<p><b>EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL</b></p>  <p>10:30 Hrs.            VIP LOUNGE SOCIOS</p>	<p><b>EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL</b></p>  <p>10:30 Hrs.            VIP LOUNGE SOCIOS</p>
	<p><b>CÓMO HACER SNACKS SALUDABLES</b></p>  <p>13:00 Hrs.            CLUB DE PLAYA SOCIOS</p>	<p><b>PURIFICACIÓN MAYA</b></p>  <p>13:00 Hrs.            CLUB DE PLAYA SOCIOS</p>	<p><b>CÓMO HACER SMOOTHIES SALUDABLES</b></p>  <p>13:00 Hrs.            CLUB DE PLAYA SOCIOS</p>	<p><b>PESCA DEL DIA</b></p>  <p>13:00 Hrs.            CLUB DE PLAYA SOCIOS</p>	<p><b>CÓMO HACER POSTRES SALUDABLES</b></p>  <p>13:00 Hrs.            CLUB DE PLAYA SOCIOS</p>
	<p><b>EVENTO DE APERTURA</b></p>  <p>18:30 Hrs.            PLAYA</p>	<p><b>CEREMONIA DE GRATITUD</b></p>  <p>18:30 Hrs.            LOBBY</p>	<p><b>WORKSHOP DE NUTRICION</b></p>  <p>18:30 Hrs.            SKY BAR</p>	<p><b>MEDITACIÓN GUIADA &amp; EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN</b></p>  <p>18:30 Hrs.            SKY BAR</p>	<p><b>CENA DE DESPEDIDA</b></p> 
	<p><b>BEACH WELCOME DINNER</b></p>  <p>19:00 - 21:00 Hrs.            PLAYA</p>	<p><b>MAYAN EXPERIENCE DINNER</b></p>  <p>19:00 - 21:00 Hrs.            PLAYA PALAPA</p>	<p>Busca el <b>MENÚ BIENESTAR GLOBAL</b> en el restaurante de tu elección</p>  <p>RESTAURANTES A LA CARTA</p>	<p>Busca el <b>MENÚ BIENESTAR GLOBAL</b> en el restaurante de tu elección</p>  <p>RESTAURANTES A LA CARTA</p>	<p>TE ESPERAMOS CON EL MEJOR TRAJE BLANCO QUE CONTRASTE A LA PERFECCIÓN CON EL MAR Y EL ATARDECER</p> <p>18:30 - 22:00 Hrs.            CENTRO WELLNESS</p>

DOMINGO JUN 14 | DESPEDIDA CHECK-OUT

# GLOBAL WELLNESS DAY®

**7** CONTINENTES  
**150** PAISES



Camina por una hora



Bebe más agua



No uses botellas de plástico



Come saludable.



Haz una buena obra



Realiza una cena con tus seres queridos



Duerme a las 10:00 PM