



LUNDI 7

MARDI 8

MERCREDI 9

JEUDI 10

VENDREDI 11

SAMEDI 12



BIENVENUE ET INSCRIPTION

12h00 à 18h00

Aire de check-in des membres

Trouvez le MENU BIEN-ÊTRE au restaurant de votre choix



RESTAURANTS À LA CARTE



19:00 - 22:00 Hrs. MAYAN BEACH LOBBY

UNE SESSION LEVER DU SOLEIL



5:45 Hrs. CLUB DE PLAGE TOIT

PLONGÉE AU LEVER DU SOLEIL



5:45 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

UNE SESSION LEVER DU SOLEIL



5:45 Hrs. CLUB DE PLAGE TOIT

CLASSE DE MASSAGE ET FACIAL



9:00 Hrs. SIRENIS SPA

TAI CHI



8:00 Hrs. CLUB DE PLAGE TOIT

ÉLONGATION



8:00 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

PADDLE YOGA



8:00 Hrs. PISCINE CALME

U RUN & RACE



7:30 Hrs. RENCONTRE: YALKU

EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE



10:30 Hrs. SALON VIP MEMBRES

EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE



10:30 Hrs. SALON VIP MEMBRES

EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE



10:30 Hrs. SALON VIP MEMBRES

EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE



10:30 Hrs. SALON VIP MEMBRES

EXCURSION SUR LA ROUTE DE LA NATURE



10:30 Hrs. SALON VIP MEMBRES

COMMENT PRÉPARER DES COLLATIONS SANTÉ?



15:00 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

COMMENT PRÉPARER DES SMOOTHIES SANTÉ?



15:00 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

PURIFICATION MAYA



12Hrs. et 15:00 Hrs. SIRENIS SPA

ULTIMATE PRISE



13:00 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

COMMENT PRÉPARER DES DESSERT SANTÉ?



15:00 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

CÉLÉBRATION D'OUVERTURE



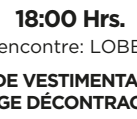
18:00 Hrs. SKY BAR

SELF WELLNESS



17:30 Hrs. THÉÂTRE

EXPÉRIENCE MAYA



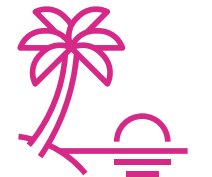
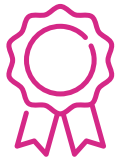
18:00 Hrs. Rencontre: LOBBY  
CODE VESTIMENTAIRE: PLAGE DÉCONTRACTÉE

RÉALIGNEMENT ET REIKI



17:00 Hrs. SKY BAR

DÎNER D'ADIEU et CEREMONIE des RECOMPENSES



NOUS VOUS ATTENDONS VÊTUS DE VOS PLUS BEAUX VÊTEMENTS BLANCS QUI CONTRASTERONT À LA PERFECTION LA MER ET LE COUCHER DE SOLEIL.

18:30 - 22:00 Hrs. CLUB DE PLAGE MEMBRES

Trouvez le MENU BIEN-ÊTRE au restaurant de votre choix



RESTAURANTS À LA CARTE

FÊTE U GLOW



20:00 - 22:00 Hrs. MEZCAL LOBBY BAR



18:30 - 22:00 Hrs. PALAPA PLAGE

U SENSE AU SPA



19:00 - 22:00 Hrs. SIRENIS SPA

NOUVEL EMPLACEMENT

NÉCESSITE UN ABONNEMENT

\* LES ÉVÉNEMENTS DU CALENDRIER, LES LIEUX, LES DATES ET LES HEURES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS OU ANNULÉS.

# GLOBAL WELLNESS DAY

Samedi, 12 juin, 2021

La **Journée mondiale Wellness**, est maintenant une journée spéciale, célébrée le **2ème samedi de juin** chaque année dans **7 continents et 150 pays** à travers le monde.



*Allez dormir à 22h00*

**7** Continents  
**150** Pays



*1 heure de promenade*



*Souper avec vos êtres chers*



*buvez plus d'eau.*



*Faites une bonne action*



*N'utilisez pas de bouteilles en plastique*



*Mangez sainement*

f /globalwellnessday  
t /wellness\_day  
i /globalwellnessday

***"Une semaine, peut changer toute votre vie!"***

[www.globalwellnessday.org](http://www.globalwellnessday.org)