



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SÁBADO 12
		SESIÓN AL AMANECER 5:45 Hrs. TERRAZA BEACH CLUB	SUMÉRGETE AL AMANECER 5:45 Hrs. CLUB DE PLAYA SOCIOS	SESIÓN AL AMANECER 5:45 Hrs. TERRAZA BEACH CLUB	
	CLASE DE MASAJE FACIAL 9:00 Hrs. SIRENIS SPA	TAI CHI 8:00 Hrs. TERRAZA CLUB DE SOCIOS	ELONGACIÓN 8:00 Hrs. CLUB DE PLAYA SOCIOS	PADDLE YOGA 8:00 Hrs. PISCINA TRANQUILA	U RUN & RACE 7:30 Hrs. ENCUENTRO: YALKU
	EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL 10:30 Hrs. VIP LOUNGE SOCIOS	EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL 10:30 Hrs. VIP LOUNGE SOCIOS	EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL 10:30 Hrs. VIP LOUNGE SOCIOS	EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL 10:30 Hrs. VIP LOUNGE SOCIOS	EXCURSIÓN DE RUTA NATURAL 10:30 Hrs. VIP LOUNGE SOCIOS
	CÓMO HACER SNACKS SALUDABLES? 15:00 Hrs. CLUB DE PLAYA SOCIOS	CÓMO HACER BATIDOS SALUDABLES 15:00 Hrs. CLUB DE PLAYA SOCIOS	PURIFICACIÓN MAYA 12Hrs y 15:00 Hrs. SIRENIS SPA	ULTIMATE PESCA 13:00 Hrs. CLUB DE PLAYA SOCIOS	CÓMO HACER POSTRES SALUDABLES 15:00 Hrs. CLUB DE PLAYA SOCIOS
	EVENTO DE APERTURA 18:00 Hrs. SKY BAR	SELF WELLNESS 17:30 Hrs. TEATRO	EXPERIENCIA MAYA 18:00 Hrs. Lugar de encuentro: LOBBY DRESS CODE: CASUAL DE PLAYA 	RE-ALINEACIÓN Y REIKI 17:00 Hrs. SKY BAR	CENA DE DESPEDIDA Y CEREMONIA DE PREMIACIÓN TE ESPERAMOS CON EL MEJOR TRAJE BLANCO QUE CONTRASTE A LA PERFECCIÓN CON EL MAR Y EL ATARDECER 18:30 - 22:00 Hrs. LOBBY MAYAN BEACH
Busca el MENÚ BIENESTAR en el restaurante de tu elección RESTAURANTES A LA CARTA	CENA BIENVENIDA EN LA PLAYA RESTAURANTES A LA CARTA	Busca el MENÚ BIENESTAR en el restaurante de tu elección RESTAURANTES A LA CARTA	Busca el MENÚ BIENESTAR en el restaurante de tu elección RESTAURANTES A LA CARTA		
	19:00 - 22:00 Hrs. PLAYA	FIESTA U GLOW 20:00 - 22:00 Hrs. MEZCAL LOBBY BAR	18:30 - 22:00 Hrs. PLAYA PALAPA	U SENSE EN EL SPA 19:00 - 22:00 Hrs. SIRENIS SPA	

NUEVA UBICACIÓN

REQUIERE SUSCRIPCIÓN PREVIA

* LOS EVENTOS, UBICACIONES, FECHAS Y HORAS DEL CALENDARIO PUEDEN MODIFICARSE O CANCELARSE.

GLOBAL WELLNESS DAY

sábado 12 de junio de 2021

El **Día Mundial del Bienestar**, es ahora un día especial celebrado **el 2do sábado de junio** de cada año en **7 continentes y 150 países** de todo el mundo.



Duerme a las 10:00 PM.

7 **150**
Continentes Países



Camina durante una hora.



Celebra una cena con tus seres queridos.



Bebe más agua.



Haz una buena acción.



Come comida sana.



No uses botellas de plástico.



f /globalwellnessday
t /wellness_day
i /globalwellnessday

“¡Un día, puede cambiar toda tu vida!”

www.globalwellnessday.org